

100

COSAS PARA HACER CON TU PAREJA

- (1) VER SU PROGRAMA FAVORITO SIN EL CELULAR EN LA MANO.
- (2) HACER EJERCICIOS JUNTOS (YOGA BÁSICO O BOXEO USANDO VÍDEOS DE YOUTUBE).
- (3) COCINAR JUNTOS. (EL QUE SEPA MÁS LE ENSEÑA AL OTRO. ESO HACE MI ESPOSA 😊)
- (4) LIMPIAR LA CASA.
- (5) JUGAR MONOPOLIO. (MI ESPOSA Y YO GASTAMOS HORAS EN ESTO DURANTE LA PANDEMIA).
- (6) HACER EL JUEGO DE LAS 200 CARTAS.
- (7) ESCRIBIR LOS PLANES FUTUROS (VACACIONES, RENOVACIONES, COSAS PENDIENTES).
- (8) TIRARSE FOTOS DIVERTIDAS.
- (9) HACER EL AMOR EN UN LUGAR DIFERENTE DE LA CASA.
- (10) DUCHARSE JUNTOS (ASÍ TAMBIÉN AHORRAN AGUA).
- (11) VER EL ATARDECER.
- (12) LAVAR EL CARRO.
- (13) SEMBRAR FLORES (ELLA ME OBLIGA A ESTO) 😊
- (14) DECORAR EL PATIO DE LA CASA.
- (15) JUGAR VIDEOJUEGOS.
- (16) BAILAR (SU RITMO FAVORITO). HACE MUCHO QUE NO HAGO ESTO. 😊
- (17) TOMAR UNA SIESTA JUNTOS.
- (18) HACER UN EN VIVO EN CUALQUIER RED SOCIAL DE SU PREFERENCIA.
- (19) BUSCAR JUEGOS DE RETOS EN PAREJA.
- (20) ORAR JUNTOS.

- (21) PRACTICAR MEDITACIÓN.**
- (22) LEER SU LIBRO FAVORITO.**
- (23) DIBUJAR JUNTOS.**
- (24) VER UN DOCUMENTAL.**
- (25) BUSCAR FOTOS VIEJAS.**
- (26) ENUMERAR SUS BENDICIONES (COSAS BUENAS NADA MÁS).**
- (27) PEDIRSE PERDÓN (O EXCUSAS) POR COSAS QUE SABES QUE SE HAN HECHO MAL Y NO SE HABLARON A TIEMPO.**
- (28) HACER UN KARAOKE.**
- (29) PINTAR ALGO DE LA CASA.**
- (30) PRACTICAR UN NUEVO IDIOMA.**

COSAS PARA HACER CON TU PAREJA FUERA DE CASA

- (31) SALIR A CAMINAR POR UNA HORA O MENOS (YO HAGO ESTO CASI TODAS LAS SEMANAS CON MI ESPOSA).**
- (32) IR A UNA OBRA DE TEATRO O MUSICAL (HAGO ESTO VARIAS VECES AL AÑO).**
- (33) VISITAR A UN FAMILIAR.**
- (34) IRSE DE VACACIONES A OTRO ESTADO O PROVINCIA (MÁS ECONÓMICO).**
- (35) IRSE DE VACACIONES A OTRO PAÍS (OBVIO, REQUIERE MÁS TIEMPO, ORGANIZACIÓN Y DINERO. SOY MALÍSIMO EN ESTO) 😊**
- (36) VISITAR SU RESTAURANTE FAVORITO.**
- (37) SENTARSE EN EL PARQUE.**
- (38) IR DE COMPRAS (YO SÉ QUE ESTE ES DIFÍCIL PARA LOS HOMBRES) 😊**
- (39) VISITAR UN EVENTO DEPORTIVO.**
- (40) ASISTIR A UN CONCIERTO (SIEMPRE HAY MUCHOS GRATIS).**
- (41) PASAR UN DÍA EN UN SPA O MASAJES.**
- (42) VISITAR UN VIÑEDO (ESTO ME GUSTA MUCHO. DIFERENTES VINOS, QUESOS, GALLETAS. EXCELENTE).**
- (43) BRINDARSE COMO VOLUNTARIOS POR UNA BUENA CAUSA.**

- (44) IR A UNA HELADERÍA.**
- (45) VISITAR EL LUGAR DONDE SE CONOCIERON (SI ES POSIBLE).**
- (46) VISITAR EL LUGAR DE SU PRIMER BESO.**
- (47) SALIR AL CINE.**
- (48) RECOGER MANZANAS O CALABAZAS.**
- (49) DAR UNA VUELTA EN MOTO.**
- (50) ALQUILAR UNA LIMOSINA POR MEDIA HORA.**
- (51) VISITAR UNA PISCINA.**
- (52) IR A UNA PISTA DE PATINAJE.**
- (53) IR AL SUPERMERCADO (ESTO LO HAGO DOS VECES AL MES CON MI ESPOSA. NADA DIVERTIDO, PERO QUIZÁS ALGO DIFERENTE PARA TI).**
- (54) ASISTIR A UNA CLASE DE PINTURA O MANUALIDADES.**
- (55) VISITAR UNA ACTIVIDAD LOCAL DE TU COMUNIDAD.**
- (56) IR A LA IGLESIA.**
- (57) ASISTIR A UN PARQUE DE DIVERSIONES.**
- (58) VISITAR UN ENFERMO.**
- (59) RESERVAR UN TOUR.**
- (60) IR AL MUSEO.**

COSAS PARA HACER CON TU PAREJA (MÁS DIFÍCILES)

- (61) ORGANIZAR UNA VENTA DE GARAJE.**
- (62) ESCRIBIR SUS TESTAMENTOS (NO IMPORTA LA EDAD. SI TIENES PROPIEDADES, INVERSIONES O DINERO, HAZLO)**
- (63) APLICAR A UN NUEVO TRABAJO.**
- (64) TOMAR UN CURSO POR INTERNET (COMPROMISO A LARGO PLAZO).**
- (65) PARTICIPAR EN UN MARATÓN.**
- (66) HACERSE TATUAJES JUNTOS (NO SE PONGAN SUS NOMBRES, POR FAVOR).**
- (67) IRSE DE CRUCERO.**
- (68) PINTAR TODA LA CASA (TOMARÁ DÍAS).**

- (69) EMPEZAR LA DIETA JUNTOS (ESTO SI ES DIFÍCIL. USUALMENTE UNO ESTÁ MÁS DISPUESTO QUE EL OTRO 😊).**
- (70) HACERSE LAS UÑAS JUNTOS (MI ESPOSA NO SE DEJARÍA DE MI 😊)**
- (71) IR AL SALÓN DE BELLEZA JUNTOS. (DUDO QUE ÉL QUIERA)**
- (72) APLICAR A LOS SEGUROS NECESARIOS (VIDA, SALUD, CASA, CARRO, ETC)**
- (73) HACERSE UNA CIRUGÍA ESTÉTICA.**
- (74) MONTAR A CABALLO.**
- (75) IR JUNTOS A COMPRAR UNA MASCOTA (PERRO, GATO, LORO, ETC.)**
- (76) IR AL DENTISTA JUNTOS (ME HA TOCADO)**
- (77) EMBORRACHARSE EN CASA. (BAJO SU PROPIO RIESGO) 😊**
- (78) DEJAR DE FUMAR JUNTOS.**
- (79) QUITAR EL ARBOLITO DE NAVIDAD EN ENERO (VAINA DIFÍCIL ESA).**
- (80) PAGAR TODAS LAS DEUDAS DE TARJETAS DE CRÉDITO CON EL ESFUERZO MUTUO.**
- (81) PEDIR DINERO PRESTADO (PARA GASTO COMÚN).**
- (82) APRENDER A TOCAR UN INSTRUMENTO.**
- (83) EXPERIMENTAR COSAS NUEVAS AL HACER EL AMOR (COSAS QUE NUNCA HAN TRATADO ANTES).**
- (84) COMPARTIR LAS CLAVES DE SUS CELULARES (LO DUDO).**
- (85) HACER SUS MANOS EN YESO (MUY POPULAR)**
- (87) ARMAR UN ROMPECABEZAS DE 1000 PIEZAS.**
- (88) ORGANIZAR SUS FINANZAS: DEUDAS, INGRESOS, AHORROS, INVERSIONES, ETC. (YO HAGO ESTO 1 A 2 VECES POR AÑO).**
- (89) ALCANZAR EL RETO DE LAS 100 CITAS.**
- (90) TOMARSE UN ESTIMULANTE DEL LÍVIDO JUNTOS.**
- (91) BUSCAR SU PRIMER, SEGUNDO O TERCER HIJO.**
- (92) VENDER EL CARRO VIEJO.**
- (93) DORMIR TRES NOCHES POR SEPARADO SIN NINGUNA MALA RAZÓN.**
- (94) HACER VINO JUNTOS.**
- (95) DISFRAZARSE DE UN PERSONAJE.**

(96) LLAMAR A ALGUIEN SÓLO POR MOLESTAR (PRANK).

(97) TIRARSE DE UN PARACAÍDAS JUNTOS.

(98) BUCEAR JUNTOS (AQUÍ PASO).

(99) MONTARSE EN AGUAS RÁPIDAS (WATER RAFTING)

(100) DECIRSE TE AMO CADA HORA POR TODO UN DÍA.

CONCLUSIÓN

TE PODRÍA DECIR QUE CON 15 AÑOS DE CASADO, YA COMPLETÉ TODO ESTO, PERO EN VERDAD SÓLO UN 60%, APROXIMADAMENTE.

MUCHAS COSAS DEPENDEN DEL DINERO, TIEMPO, SALUD, ÁNIMO, DISPOSICIÓN Y ÉPOCA DEL AÑO. PERO SIN DUDAS QUE LO MÁS IMPORTANTE ES ESTAR CONSCIENTE DE QUE TODAS ESTAS OPCIONES EXISTEN Y QUE SÓLO PASARÁN SI SE DISPONEN A HACERLO.

DEBES COMPROMETERTE A SEGUIR LA CHISPA DE LO QUE UNA VEZ LOS ENAMORÓ Y NO DEJAR QUE ESTA MUERA.

LA VIDA SIEMPRE TENDRÁ PROBLEMAS, SIEMPRE HARÁ FALTA DINERO, SIEMPRE EL TIEMPO SE IRÁ AL MISMO RITMO...PERO A VECES LO VEMOS MÁS RÁPIDO, OTRAS VECES EL MOMENTO SE HACE ETERNO.

EL AMOR ES SACRIFICIO CON MOMENTOS DE FELICIDAD. PERO SI YA LO EXPERIMENTASTE CON ESA PERSONA, SABES QUE EXISTE.

HOY AGARRA UNA DE ESTAS 100 COSAS PARA HACER CON TU PAREJA Y EMPIEZA POR LA MÁS FÁCIL PARA TI. PERO HAZLO YA, QUE LA VIDA SIGUE Y NO LE IMPORTA NUESTRAS EXCUSAS.

ESPERO QUE ESTO TE SIRVA. UN ABRAZO!